

Speisekarte Casino Woche 1

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Einfach Gut	Spinatstrudel (Hirtenkäse, Pinienkerne), Käserahmsoße b, c, e, 2, 3 Brennwert 3539 kJ / 845 kcal / Fett 57.8 g / davon gesättigte Fettsäuren 14.4 g / Kohlenhydrate 57 g / davon Zucker 3.7 g / Eiweiß 23.6 g / Salz 7.52 g	Chili con Carne (Rindfleisch), Baguettesemmel, Sour Cream c Brennwert 1525 kJ / 364 kcal / Fett 16.3 g / davon gesättigte Fettsäuren 4.3 g / Kohlenhydrate 26.5 g / davon Zucker 13.2 g / Eiweiß 26.5 g / Salz 6.04 g	Köttbullar (Schwein), Preiselbeerrahmsoße, Kartoffelpüree b, c, e, n Brennwert 1610 kJ / 384 kcal / Fett 18.2 g / davon gesättigte Fettsäuren 7.7 g / Kohlenhydrate 39.2 g / davon Zucker 9.7 g / Eiweiß 16.1 g / Salz 4.18 g	Kartoffelrösti, Apfelmus e, k, 2 Brennwert 2060 kJ / 490 kcal / Fett 24.7 g / davon gesättigte Fettsäuren 2.4 g / Kohlenhydrate 58.4 g / davon Zucker 24.3 g / Eiweiß 5.6 g / Salz 1.99 g	Bayrischer Apfelstrudel, Vanillesoße, Kirschen-Grütze c Brennwert 986 kJ / 236 kcal / Fett 9.3 g / davon gesättigte Fettsäuren 5.6 g / Kohlenhydrate 34.1 g / davon Zucker 28.8 g / Eiweiß 3.1 g / Salz 0.14 g	Vegetarisches Eieromelette, Salzkartoffeln, Rahmspinat c, e Brennwert 1370 kJ / 325 kcal / Fett 11.8 g / davon gesättigte Fettsäuren 4.8 g / Kohlenhydrate 36.7 g / davon Zucker 4.2 g / Eiweiß 16.1 g / Salz 2.63 g	Vegetarisches Ratatouillegemüse (Aubergine, Tomaten, Zwiebeln, Zucchini), Fettuccine bianco b, e Brennwert 2181 kJ / 522 kcal / Fett 12.2 g / davon gesättigte Fettsäuren 1.9 g / Kohlenhydrate 85.2 g / davon Zucker 10 g / Eiweiß 15.1 g / Salz 3.42 g
Auszeit genießen	Schweinerahm-Geschnetzeltes, Champignons, Wellennudeln b, c, n Brennwert 1962 kJ / 469 kcal / Fett 15.5 g / davon gesättigte Fettsäuren 3.2 g / Kohlenhydrate 61 g / davon Zucker 4.5 g / Eiweiß 20.5 g / Salz 2.79 g	Vegetarische Kartoffelgulasch (Kürbis, Pastinaken, Paprika), Sour Cream c, n Brennwert 1102 kJ / 263 kcal / Fett 11.1 g / davon gesättigte Fettsäuren 1.2 g / Kohlenhydrate 30.7 g / davon Zucker 13.6 g / Eiweiß 7.6 g / Salz 5.23 g	Vegetarische Gemüsebratlinge, Tomaten-Gorgonzola-Soße, Salzkartoffeln c, f, h Brennwert 1832 kJ / 435 kcal / Fett 16.2 g / davon gesättigte Fettsäuren 3.3 g / Kohlenhydrate 57.9 g / davon Zucker 5.6 g / Eiweiß 12.2 g / Salz 2.48 g	Pikante Currywurst (Schwein), Backofen Pommes s Brennwert 3180 kJ / 761 kcal / Fett 42.9 g / davon gesättigte Fettsäuren 13.7 g / Kohlenhydrate 75.1 g / davon Zucker 12.9 g / Eiweiß 19.6 g / Salz 4.65 g	Seelachsfilet Knusperpanade, Kartoffelsalat, Zitrone, Remouladensoße a, b, c, e, n Brennwert 2865 kJ / 683 kcal / Fett 41.8 g / davon gesättigte Fettsäuren 10.9 g / Kohlenhydrate 54.2 g / davon Zucker 11.8 g / Eiweiß 22.3 g / Salz 6.38 g	Putenmedaillons, Tomaten-Basilikum-Soße, Langkorn-Wildreis-Mischung Brennwert 1804 kJ / 426 kcal / Fett 4.5 g / davon gesättigte Fettsäuren 0.8 g / Kohlenhydrate 69.2 g / davon Zucker 3.4 g / Eiweiß 25.3 g / Salz 4.37 g	Hähnchenbrustgeschnetzeltes in Currysoße, Äpfeln, Ananas, Basmatireis c Brennwert 2045 kJ / 489 kcal / Fett 5.4 g / davon gesättigte Fettsäuren 1.8 g / Kohlenhydrate 83.5 g / davon Zucker 10.5 g / Eiweiß 24.2 g / Salz 4.03 g
Bunte Vielfalt	Bouf Stroganoff, Kartoffelrösti, Wirsing c, e, k, n, 2 Brennwert 2139 kJ / 510 kcal / Fett 30 g / davon gesättigte Fettsäuren 6.2 g / Kohlenhydrate 40 g / davon Zucker 10.7 g / Eiweiß 17.3 g / Salz 6.16 g	6 St. Rostbratwürstl, (Schwein) Kartoffelpüree, Bayrisch Kraut c Brennwert 2171 kJ / 523 kcal / Fett 35.8 g / davon gesättigte Fettsäuren 13.3 g / Kohlenhydrate 29.2 g / davon Zucker 11.9 g / Eiweiß 19 g / Salz 5.45 g	Indian Butter Chicken, Basmatireis, Blattspinat c Brennwert 2339 kJ / 557 kcal / Fett 18.6 g / davon gesättigte Fettsäuren 8.8 g / Kohlenhydrate 67 g / davon Zucker 6.7 g / Eiweiß 28.7 g / Salz 3.97 g	Hähnchenspieß-Yakitori, Süß-Saure Soße, Jasminreis, Asiagemüse b, f, h, i, 3, 4 Brennwert 2309 kJ / 552 kcal / Fett 17.4 g / davon gesättigte Fettsäuren 3 g / Kohlenhydrate 62.6 g / davon Zucker 19.7 g / Eiweiß 30.1 g / Salz 8.39 g	Rotes Curry (Schweinefilet), Bandnudeln, Frühlingsgemüse a, b, e Brennwert 2165 kJ / 518 kcal / Fett 20.2 g / davon gesättigte Fettsäuren 6.7 g / Kohlenhydrate 61.5 g / davon Zucker 16.5 g / Eiweiß 20.5 g / Salz 3.95 g		

Zusätze: 1: geschwefelt, 2: Antioxidationsmittel, 3: Farbstoff, 4: Konservierungsstoff, 5: Phosphat

Allergene: a: mit Fische und Erzeugnisse daraus, b: mit Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse daraus (Weizen), c: mit Milch inkl. Lactose und Erzeugnisse daraus, d: mit Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus (Walnüsse), e: mit Eier und Erzeugnisse daraus, f: mit Sellerie und Erzeugnisse daraus, g: mit Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse daraus (Weizen, Dinkel), h: mit Sojabohnen und Erzeugnisse daraus, i: mit Sesamsamen und Erzeugnisse daraus, j: mit Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus (Haselnüsse), k: mit Schwefeldioxid, Sulfite (> 10 mg/ kg, 10 mg/l), l: mit Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus (Mandeln), m: mit Erdnüsse und Erzeugnisse daraus, n: mit Senf und Erzeugnisse daraus

Speisekarte Casino Woche 2

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Einfach Gut	Fettuccine, Gemüsebolognaise b, e, f, h Brennwert 2007 kJ / 478 kcal / Fett 11.7 g / davon gesättigte Fettsäuren 1.8 g / Kohlenhydrate 76.3 g / davon Zucker 11.3 g / Eiweiß 15.5 g / Salz 3.31 g	Nougatpalatschinken, Vanillesauce, ger. Haselnüsse b, c, e, j Brennwert 3411 kJ / 815 kcal / Fett 45.9 g / davon gesättigte Fettsäuren 14.1 g / Kohlenhydrate 82.7 g / davon Zucker 49.1 g / Eiweiß 15.6 g / Salz 1.12 g	Spaghetti Bolognaise (Pute), geriebener Hartkäse b, f Brennwert 1795 kJ / 426 kcal / Fett 11.2 g / davon gesättigte Fettsäuren 1.3 g / Kohlenhydrate 59.1 g / davon Zucker 7.1 g / Eiweiß 21.4 g / Salz 4.42 g	Süßkartoffel-Tikka-Masala, Quinoa-Langkornreis h Brennwert 1990 kJ / 474 kcal / Fett 14.5 g / davon gesättigte Fettsäuren 1.6 g / Kohlenhydrate 73.3 g / davon Zucker 9.8 g / Eiweiß 10.8 g / Salz 6.01 g	Kaiserschmarrn, Apfelmus 2 Brennwert 304 kJ / 72 kcal / Fett 0.1 g / davon gesättigte Fettsäuren 0.1 g / Kohlenhydrate 16.3 g / davon Zucker 15.3 g / Eiweiß 0.3 g / Salz 0.01 g	Veganer Linseneintopf, Karotten, Sellerie, Kartoffeln, Lauch. f Brennwert 1396 kJ / 332 kcal / Fett 12 g / davon gesättigte Fettsäuren 1.2 g / Kohlenhydrate 38.4 g / davon Zucker 6.4 g / Eiweiß 14 g / Salz 5.28 g	Kartoffelcurry, Langkorn- Wildreis c, h Brennwert 1576 kJ / 372 kcal / Fett 4.1 g / davon gesättigte Fettsäuren 1.1 g / Kohlenhydrate 72 g / davon Zucker 7.4 g / Eiweiß 9.9 g / Salz 3.51 g
Auszeit genießen	Rindercurry (Zwiebel, Äpfel, Kokosmilch), Basmatireis b, c, m Brennwert 2062 kJ / 491 kcal / Fett 15.7 g / davon gesättigte Fettsäuren 6.1 g / Kohlenhydrate 64.3 g / davon Zucker 5.6 g / Eiweiß 22 g / Salz 4.05 g	Putenrahmgeschnetzeltes, Champignons, Makkaroni b, c, f, n Brennwert 2330 kJ / 556 kcal / Fett 16.1 g / davon gesättigte Fettsäuren 2.8 g / Kohlenhydrate 72.2 g / davon Zucker 1.9 g / Eiweiß 27.4 g / Salz 2.43 g	Vegetarisches Lahmacun, Tomaten, Blaukrautsalat, Sour Cream c Brennwert 872 kJ / 209 kcal / Fett 15.9 g / davon gesättigte Fettsäuren 1.5 g / Kohlenhydrate 11.7 g / davon Zucker 11.5 g / Eiweiß 5 g / Salz 1.99 g	Backhendl, Kartoffel- Ruccolasalat b, e, n Brennwert 3588 kJ / 855 kcal / Fett 60 g / davon gesättigte Fettsäuren 7.3 g / Kohlenhydrate 54.7 g / davon Zucker 9.1 g / Eiweiß 25.7 g / Salz 5.33 g	Schollenfilet gebacken, Kartoffelsalat, Zitrone a, b, c, e, n Brennwert 2343 kJ / 558 kcal / Fett 28.9 g / davon gesättigte Fettsäuren 5.8 g / Kohlenhydrate 51.6 g / davon Zucker 13.1 g / Eiweiß 22.2 g / Salz 4.9 g	Hähnchen-Knusperschnitzel, Paprikasoße, Bandnudeln b, e, n Brennwert 3065 kJ / 733 kcal / Fett 24.4 g / davon gesättigte Fettsäuren 3.4 g / Kohlenhydrate 98.8 g / davon Zucker 7.3 g / Eiweiß 27.8 g / Salz 3.1 g	Rinderbraten, Rahmsoße, Spätzle c, e, g, n Brennwert 2420 kJ / 575 kcal / Fett 29.6 g / davon gesättigte Fettsäuren 7.6 g / Kohlenhydrate 44.6 g / davon Zucker 2.4 g / Eiweiß 32.1 g / Salz 5.51 g
Bunte Vielfalt	Hackbällchen-Spieß (Schwein), Paprikasoße, Farmerkartoffeln, Prinzessbohnen b, e, 4 Brennwert 1471 kJ / 351 kcal / Fett 22.2 g / davon gesättigte Fettsäuren 5.9 g / Kohlenhydrate 24.6 g / davon Zucker 11.7 g / Eiweiß 12.5 g / Salz 5.27 g	Fleischpflanzerl (Schwein, Rind), Bratensoße, Kartoffelpüree, Wirsing b, c, e, f, n Brennwert 2068 kJ / 494 kcal / Fett 29 g / davon gesättigte Fettsäuren 9.2 g / Kohlenhydrate 31.5 g / davon Zucker 7.5 g / Eiweiß 25.8 g / Salz 6.03 g	Lachscurry, Langkornreis, Blattspinat a, c, h, 2 Brennwert 2238 kJ / 520 kcal / Fett 22.9 g / davon gesättigte Fettsäuren 11.8 g / Kohlenhydrate 58.8 g / davon Zucker 5.4 g / Eiweiß 19.1 g / Salz 3.29 g	Rinderroulade, Spätzle, Blaukraut e, f, g, n, 2, 4 Brennwert 2370 kJ / 564 kcal / Fett 18.3 g / davon gesättigte Fettsäuren 6 g / Kohlenhydrate 65 g / davon Zucker 16.6 g / Eiweiß 32.8 g / Salz 5.48 g	Jägerpfanne (Putenbrust, Champignon, Stockschwämmchen) Petersilienkartoffeln, Brokkoli c Brennwert 1135 kJ / 269 kcal / Fett 10.2 g / davon gesättigte Fettsäuren 2 g / Kohlenhydrate 25.7 g / davon Zucker 2.7 g / Eiweiß 17.1 g / Salz 2.07 g		

Zusätze: 1: geschwefelt, 2: Antioxidationsmittel, 3: Farbstoff, 4: Konservierungsstoff, 5: Phosphat

Allergene: a: mit Fische und Erzeugnisse daraus, b: mit Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse daraus (Weizen), c: mit Milch inkl. Lactose und Erzeugnisse daraus, d: mit Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus (Walnüsse), e: mit Eier und Erzeugnisse daraus, f: mit Sellerie und Erzeugnisse daraus, g: mit Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse daraus (Weizen, Dinkel), h: mit Sojabohnen und Erzeugnisse daraus, i: mit Sesamsamen und Erzeugnisse daraus, j: mit Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus (Haselnüsse), k: mit Schwefeldioxid, Sulfite (> 10 mg/ kg, 10 mg/l), l: mit Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus (Mandeln), m: mit Erdnüsse und Erzeugnisse daraus, n: mit Senf und Erzeugnisse daraus

Speisekarte Casino Woche 3

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Einfach Gut	Vegetarische Gnocchi, Linsen-Gemüseragout f Brennwert 526 kJ / 126 kcal / Fett 1.6 g / davon gesättigte Fettsäuren 0.2 g / Kohlenhydrate 18.8 g / davon Zucker 6 g / Eiweiß 7.4 g / Salz 2.12 g	Veggi Chili, Basmatireis, Sour Cream c, h Brennwert 2193 kJ / 523 kcal / Fett 11.3 g / davon gesättigte Fettsäuren 1.4 g / Kohlenhydrate 82.9 g / davon Zucker 12.5 g / Eiweiß 19.9 g / Salz 5.27 g	Spaghetti Veggienara, Räuchertofu b, h Brennwert 1711 kJ / 406 kcal / Fett 11.9 g / davon gesättigte Fettsäuren 1.2 g / Kohlenhydrate 58.4 g / davon Zucker 3.5 g / Eiweiß 16 g / Salz 3.99 g	Vegetarischer Palatschinken, Waldpilzragout b, c, e, f Brennwert 1454 kJ / 345 kcal / Fett 12.1 g / davon gesättigte Fettsäuren 4.9 g / Kohlenhydrate 43.7 g / davon Zucker 7.6 g / Eiweiß 13 g / Salz 3.74 g	Vegetarischer Couscous-Bratling, pikantes Kartoffelcurry c, h Brennwert 543 kJ / 129 kcal / Fett 3.2 g / davon gesättigte Fettsäuren 0.9 g / Kohlenhydrate 20.5 g / davon Zucker 7.4 g / Eiweiß 4 g / Salz 2.07 g	Vegetarische Maultaschen, Gartengemüse, Basilikumsoße b, c, e, f, h Brennwert 2198 kJ / 524 kcal / Fett 29.6 g / davon gesättigte Fettsäuren 6.9 g / Kohlenhydrate 44.8 g / davon Zucker 8.3 g / Eiweiß 20.1 g / Salz 6.62 g	Veganer Kartoffeleintopf, (Karotten, Zucchini, Kohlrabi), Staudensellerie. f, 3 Brennwert 968 kJ / 232 kcal / Fett 10.8 g / davon gesättigte Fettsäuren 2.4 g / Kohlenhydrate 27.6 g / davon Zucker 6.8 g / Eiweiß 3.6 g / Salz 4.36 g
Auszeit genießen	Champignonlasagne, Spinat, Ziegenfrischkäse, Tomatensauce b, c, e, 2, 3 Brennwert 1479 kJ / 354 kcal / Fett 10.5 g / davon gesättigte Fettsäuren 5.8 g / Kohlenhydrate 49.4 g / davon Zucker 9.1 g / Eiweiß 14.1 g / Salz 5.37 g	Lasagne Bolognaise (Rind), Tomatensoße, Rucola b, c, e, f, 3 Brennwert 2119 kJ / 506 kcal / Fett 20.2 g / davon gesättigte Fettsäuren 10.3 g / Kohlenhydrate 59.9 g / davon Zucker 14.1 g / Eiweiß 20.4 g / Salz 5.72 g	Lahmacun vom Rind, Tomaten, Blaukrautsalat, Sour Cream c Brennwert 872 kJ / 209 kcal / Fett 15.9 g / davon gesättigte Fettsäuren 1.5 g / Kohlenhydrate 11.7 g / davon Zucker 11.5 g / Eiweiß 5 g / Salz 1.99 g	Cordon Bleu (Putenbrust), Kartoffel-Gurkensalat, Zitrone n Brennwert 924 kJ / 220 kcal / Fett 11.2 g / davon gesättigte Fettsäuren 0.8 g / Kohlenhydrate 27 g / davon Zucker 7.4 g / Eiweiß 3 g / Salz 3.48 g	Marillenknödel, Vanillesoße, Erdbeer-Rhabarber-Grütze c Brennwert 932 kJ / 223 kcal / Fett 9.3 g / davon gesättigte Fettsäuren 5.6 g / Kohlenhydrate 30.6 g / davon Zucker 26.3 g / Eiweiß 3.3 g / Salz 0.11 g	Hähnchenbrustfilet, Spinatrahmsoße, Wildreis c Brennwert 2239 kJ / 529 kcal / Fett 5.9 g / davon gesättigte Fettsäuren 2.3 g / Kohlenhydrate 78.4 g / davon Zucker 2.4 g / Eiweiß 38.1 g / Salz 3.49 g	Braumeistergulasch (Rind), Spätzle c, e, g, k, 2 Brennwert 1922 kJ / 457 kcal / Fett 15.5 g / davon gesättigte Fettsäuren 3.6 g / Kohlenhydrate 52 g / davon Zucker 2.7 g / Eiweiß 25.2 g / Salz 4.54 g
Bunte Vielfalt	Rinderrahmgeschnetzeltes, Knöpfe, Karotten c, e, g, n Brennwert 2058 kJ / 490 kcal / Fett 16.2 g / davon gesättigte Fettsäuren 3.9 g / Kohlenhydrate 57.7 g / davon Zucker 12.6 g / Eiweiß 25.3 g / Salz 6.94 g	Putenmedaillons, Aprikosen-Chili-Sauce, Spätzle, Brokkoli c, e, g, k, l, 2 Brennwert 1994 kJ / 473 kcal / Fett 14.5 g / davon gesättigte Fettsäuren 3.7 g / Kohlenhydrate 52.8 g / davon Zucker 7.4 g / Eiweiß 29.5 g / Salz 2.62 g	Budapester Kesselgulasch (Schwein) mit Paprikastreifen, Semmelknödel, Blaukraut b, c, e Brennwert 2167 kJ / 517 kcal / Fett 22.8 g / davon gesättigte Fettsäuren 8.4 g / Kohlenhydrate 52.6 g / davon Zucker 20.3 g / Eiweiß 24.4 g / Salz 6.92 g	Rinderbraten, Rahmsoße, Spätzle, Gartengemüse c, e, g, n Brennwert 2602 kJ / 619 kcal / Fett 30.5 g / davon gesättigte Fettsäuren 7.9 g / Kohlenhydrate 48.8 g / davon Zucker 5.6 g / Eiweiß 35.1 g / Salz 5.63 g	Wolfsbarsch, Curry-Kokossoße, Kräuterreis, Asia-Gemüse a, h Brennwert 2891 kJ / 687 kcal / Fett 30.4 g / davon gesättigte Fettsäuren 10.9 g / Kohlenhydrate 64.1 g / davon Zucker 12.4 g / Eiweiß 35.4 g / Salz 3.3 g		

Zusätze: 1: geschwefelt, 2: Antioxidationsmittel, 3: Farbstoff, 4: Konservierungsstoff, 5: Phosphat

Allergene: a: mit Fische und Erzeugnisse daraus, b: mit Glutenthaltiges Getreide und Erzeugnisse daraus (Weizen), c: mit Milch inkl. Lactose und Erzeugnisse daraus, d: mit Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus (Walnüsse), e: mit Eier und Erzeugnisse daraus, f: mit Sellerie und Erzeugnisse daraus, g: mit Glutenthaltiges Getreide und Erzeugnisse daraus (Weizen, Dinkel), h: mit Sojabohnen und Erzeugnisse daraus, i: mit Sesamsamen und Erzeugnisse daraus, j: mit Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus (Haselnüsse), k: mit Schwefeldioxid, Sulfite (> 10 mg/ kg, 10 mg/l), l: mit Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus (Mandeln), m: mit Erdnüsse und Erzeugnisse daraus, n: mit Senf und Erzeugnisse daraus

Speisekarte Casino Woche 4

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Einfach Gut	Penne, Linsen-Gemüsebolognaise b, f Brennwert 2043 kJ / 486 kcal / Fett 7 g / davon gesättigte Fettsäuren 0.7 g / Kohlenhydrate 83 g / davon Zucker 5.8 g / Eiweiß 18.4 g / Salz 2.57 g	Bandnudeln, Putenbolognaise, geriebener Hartkäse b, e, f Brennwert 2334 kJ / 558 kcal / Fett 13.8 g / davon gesättigte Fettsäuren 2.4 g / Kohlenhydrate 82.9 g / davon Zucker 8.2 g / Eiweiß 23.4 g / Salz 3.65 g	Käsespätzle-Pfanne, Röstzwiebeln c, e, g Brennwert 2478 kJ / 591 kcal / Fett 29.8 g / davon gesättigte Fettsäuren 15 g / Kohlenhydrate 60.2 g / davon Zucker 1.8 g / Eiweiß 20.7 g / Salz 3.68 g	Folienkartoffeln, Kräuterquark Brennwert 742 kJ / 175 kcal / Fett 0.3 g / davon gesättigte Fettsäuren 0.3 g / Kohlenhydrate 37 g / davon Zucker 0 g / Eiweiß 5 g / Salz 0.03 g	Kaiserschmarrn, Zwetschkenröster Brennwert 0 kJ / 0 kcal / Fett 0 g / davon gesättigte Fettsäuren 0 g / Kohlenhydrate 0 g / davon Zucker 0 g / Eiweiß 0 g / Salz 0 g	Vegetarische Semmelknödel, Waldpilzragout b, c, e Brennwert 1515 kJ / 362 kcal / Fett 17.1 g / davon gesättigte Fettsäuren 8.9 g / Kohlenhydrate 37.8 g / davon Zucker 6.2 g / Eiweiß 13.8 g / Salz 5.1 g	Vegetarische gefüllte Zucchini, Couscous, Tomatensoße, Kartoffelpüree b, c, d, n Brennwert 1195 kJ / 285 kcal / Fett 10.7 g / davon gesättigte Fettsäuren 5.7 g / Kohlenhydrate 34.4 g / davon Zucker 13 g / Eiweiß 11.6 g / Salz 4.2 g
Auszeit genießen	Paniertes Schweineschnitzel, Backofen-Pommes, Zitrone b, e, n Brennwert 3382 kJ / 805 kcal / Fett 34.5 g / davon gesättigte Fettsäuren 4.6 g / Kohlenhydrate 89.9 g / davon Zucker 3.4 g / Eiweiß 34.8 g / Salz 1.66 g	Kartoffel-Gemüsegratin, Tomaten-Käsesoße c, f, 3 Brennwert 1012 kJ / 241 kcal / Fett 7.3 g / davon gesättigte Fettsäuren 4.6 g / Kohlenhydrate 32.1 g / davon Zucker 8.1 g / Eiweiß 8.9 g / Salz 4.14 g	Bifteki (Rindfleisch), Tomatenreis, Tzatziki b, c, e, f, n Brennwert 1847 kJ / 441 kcal / Fett 20.6 g / davon gesättigte Fettsäuren 5.1 g / Kohlenhydrate 41.7 g / davon Zucker 7.1 g / Eiweiß 21.5 g / Salz 4.25 g	Hähnchen-Knusperschnitzel, Würzkartoffeln, Paprikasoße b, e, n Brennwert 1786 kJ / 428 kcal / Fett 19.6 g / davon gesättigte Fettsäuren 2.4 g / Kohlenhydrate 44.6 g / davon Zucker 6.2 g / Eiweiß 17.3 g / Salz 2.96 g	Lachslasagne, Blattspinat, Käsesoße a, b, c, e, f, 3 Brennwert 2026 kJ / 484 kcal / Fett 21 g / davon gesättigte Fettsäuren 10.3 g / Kohlenhydrate 49.9 g / davon Zucker 4.1 g / Eiweiß 23.7 g / Salz 4.44 g	Hähnchenbrustgeschnetzeltes, Käsesoße, Spätzle c, e, g Brennwert 2044 kJ / 486 kcal / Fett 16.4 g / davon gesättigte Fettsäuren 7.4 g / Kohlenhydrate 51.5 g / davon Zucker 2.2 g / Eiweiß 30.4 g / Salz 3.1 g	Grüne Bandnudeln, Rinderragout b, e, f Brennwert 2232 kJ / 534 kcal / Fett 18.9 g / davon gesättigte Fettsäuren 3.8 g / Kohlenhydrate 62.1 g / davon Zucker 5 g / Eiweiß 28.1 g / Salz 4.88 g
Bunte Vielfalt	Putenbrustbraten, Champignonrahmsauce, Knöpfe, Marktgemüse c, e, g, 5 Brennwert 2109 kJ / 503 kcal / Fett 15.9 g / davon gesättigte Fettsäuren 5.6 g / Kohlenhydrate 47.7 g / davon Zucker 7.2 g / Eiweiß 38.8 g / Salz 5.91 g	Schweinerückensteak, Kräuterbutter, Farmerkartoffeln, Leipziger Allerlei c Brennwert 1965 kJ / 469 kcal / Fett 36.6 g / davon gesättigte Fettsäuren 10.4 g / Kohlenhydrate 8.8 g / davon Zucker 4.2 g / Eiweiß 25.9 g / Salz 0.62 g	Dönerteller, Tzatziki, Krautsalat, Fladenbrot c Brennwert 847 kJ / 203 kcal / Fett 12.9 g / davon gesättigte Fettsäuren 1.9 g / Kohlenhydrate 14.8 g / davon Zucker 12.3 g / Eiweiß 6.9 g / Salz 2.91 g	Rindergulasch, Spinalnudeln, Steckrüben-Karotten-Gemüse b Brennwert 2830 kJ / 675 kcal / Fett 20.6 g / davon gesättigte Fettsäuren 3.9 g / Kohlenhydrate 92.1 g / davon Zucker 14.6 g / Eiweiß 26.6 g / Salz 3.56 g	Kalbsbraten, Rahmsauce, Farmerkartoffeln, Mischgemüse c, n Brennwert 1047 kJ / 252 kcal / Fett 15 g / davon gesättigte Fettsäuren 3.6 g / Kohlenhydrate 12.1 g / davon Zucker 7 g / Eiweiß 13.3 g / Salz 3.04 g		

Zusätze: 1: geschwefelt, 2: Antioxidationsmittel, 3: Farbstoff, 4: Konservierungsstoff, 5: Phosphat

Allergene: a: mit Fische und Erzeugnisse daraus, b: mit Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse daraus (Weizen), c: mit Milch inkl. Lactose und Erzeugnisse daraus, d: mit Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus (Walnüsse), e: mit Eier und Erzeugnisse daraus, f: mit Sellerie und Erzeugnisse daraus, g: mit Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse daraus (Weizen, Dinkel), h: mit Sojabohnen und Erzeugnisse daraus, i: mit Sesamsamen und Erzeugnisse daraus, j: mit Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus (Haselnüsse), k: mit Schwefeldioxid, Sulfite (> 10 mg/ kg, 10 mg/l), l: mit Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus (Mandeln), m: mit Erdnüsse und Erzeugnisse daraus, n: mit Senf und Erzeugnisse daraus

Speisekarte Casino Woche 5

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Einfach Gut	Süßkartoffelpfanne mit Süßkartoffelwürfeln, Mais und Karotten in Kokosmilch - Chillisauce h, m Brennwert 1663 kJ / 396 kcal / Fett 19.4 g / davon gesättigte Fettsäuren 4 g / Kohlenhydrate 41 g / davon Zucker 12.2 g / Eiweiß 11.9 g / Salz 6.12 g	Vegetarisches Grünes Curry, Erdnusspaste, Räuchertofu, Basmatireis f, h, 2 Brennwert 2054 kJ / 490 kcal / Fett 13.2 g / davon gesättigte Fettsäuren 5.8 g / Kohlenhydrate 73.4 g / davon Zucker 6.4 g / Eiweiß 17 g / Salz 4.46 g	Frühlingsrolle, Süß-saure Sauce, Jasminreis b, f, h, i, 4 Brennwert 1852 kJ / 442 kcal / Fett 12.1 g / davon gesättigte Fettsäuren 0.4 g / Kohlenhydrate 74.5 g / davon Zucker 13.5 g / Eiweiß 8.2 g / Salz 8.16 g	Pikanter Schafskäse, Tomatenkompott, Fladenbrot c Brennwert 1190 kJ / 285 kcal / Fett 19 g / davon gesättigte Fettsäuren 12.3 g / Kohlenhydrate 13.9 g / davon Zucker 10.3 g / Eiweiß 13.9 g / Salz 2.6 g	Seelachsfilet (Tomate - Mozzarella), Schnittlauchkartoffeln, Tomatensoße a, c Brennwert 1194 kJ / 282 kcal / Fett 6.2 g / davon gesättigte Fettsäuren 2 g / Kohlenhydrate 38.3 g / davon Zucker 8.5 g / Eiweiß 15.8 g / Salz 2.51 g	Veganes Auberginencurry orientalisch, Getreidemischung b, 3 Brennwert 1612 kJ / 386 kcal / Fett 13.8 g / davon gesättigte Fettsäuren 4.7 g / Kohlenhydrate 50.7 g / davon Zucker 14.3 g / Eiweiß 12.9 g / Salz 4.44 g	Penne, Tomatensoße b Brennwert 1810 kJ / 430 kcal / Fett 6.7 g / davon gesättigte Fettsäuren 0.7 g / Kohlenhydrate 76.1 g / davon Zucker 8.1 g / Eiweiß 13.3 g / Salz 2.68 g
Auszeit genießen	MüK Burger (Rind), Zwiebelmarmelade, Essiggurke, Tomaten, Salat b, 3 Brennwert 1081 kJ / 256 kcal / Fett 4.3 g / davon gesättigte Fettsäuren 0.6 g / Kohlenhydrate 47.6 g / davon Zucker 5.6 g / Eiweiß 5.9 g / Salz 1.31 g	Kalbsrahmgulasch, Spätzle c, e, g Brennwert 1827 kJ / 433 kcal / Fett 12.6 g / davon gesättigte Fettsäuren 3.1 g / Kohlenhydrate 52.7 g / davon Zucker 3.2 g / Eiweiß 25.7 g / Salz 2.99 g	Gratinierter Putenschnitzel, Paprika-Soße, Farfalle b, e, n Brennwert 2862 kJ / 684 kcal / Fett 20.1 g / davon gesättigte Fettsäuren 2.4 g / Kohlenhydrate 96.1 g / davon Zucker 8.3 g / Eiweiß 28.2 g / Salz 4.11 g	Bayrischer Leberkäse, Kartoffelsalat n Brennwert 831 kJ / 198 kcal / Fett 10.1 g / davon gesättigte Fettsäuren 0.7 g / Kohlenhydrate 24.3 g / davon Zucker 6.7 g / Eiweiß 2.7 g / Salz 3.13 g	Apfelmüchli, Vanillesoße, Erdbeer-Rhabarber-Grütze c Brennwert 932 kJ / 223 kcal / Fett 9.3 g / davon gesättigte Fettsäuren 5.6 g / Kohlenhydrate 30.6 g / davon Zucker 26.3 g / Eiweiß 3.3 g / Salz 0.11 g	Tafelspitz (Rind), Meerrettichsoße, Petersilienkartoffeln c, k, 2 Brennwert 1750 kJ / 415 kcal / Fett 21.4 g / davon gesättigte Fettsäuren 6.5 g / Kohlenhydrate 30.4 g / davon Zucker 5 g / Eiweiß 24.6 g / Salz 4.01 g	Putenröllchen, Spinat, Geflügelsoße, Zartweizenrisotto b, c, e, f Brennwert 1046 kJ / 249 kcal / Fett 11.9 g / davon gesättigte Fettsäuren 6.7 g / Kohlenhydrate 29 g / davon Zucker 3.3 g / Eiweiß 21.3 g / Salz 3.76 g
Bunte Vielfalt	Hähnchen, Curry-Kokos-Sauce, Basmatireis, Wurzelgemüse Brennwert 2375 kJ / 565 kcal / Fett 15.5 g / davon gesättigte Fettsäuren 6.6 g / Kohlenhydrate 65.3 g / davon Zucker 11.4 g / Eiweiß 35.4 g / Salz 4.14 g	Schweinerückenbraten, Semmelknödel, Krautsalat b, c, e, f, n, 2, 4 Brennwert 3494 kJ / 836 kcal / Fett 53.1 g / davon gesättigte Fettsäuren 18.1 g / Kohlenhydrate 49.5 g / davon Zucker 13.9 g / Eiweiß 40.2 g / Salz 8.9 g	Wirtshaus-Pflanzerl (Schwein, Rind), Salzkartoffeln, Rahmspinat b, c, e, n Brennwert 2524 kJ / 600 kcal / Fett 35.6 g / davon gesättigte Fettsäuren 12.2 g / Kohlenhydrate 37.1 g / davon Zucker 8.2 g / Eiweiß 32.5 g / Salz 4.09 g	Chicken Wings, Letschosauc, Süßkartoffel Wedges, Farmersalat c, e, f, n Brennwert 1100 kJ / 266 kcal / Fett 23.3 g / davon gesättigte Fettsäuren 2.6 g / Kohlenhydrate 12.5 g / davon Zucker 11.2 g / Eiweiß 1.7 g / Salz 1.43 g	Hähnchenbrustfilet, Champignonrahmsauce, Gemüserisotto, Wirsing c, f Brennwert 1589 kJ / 378 kcal / Fett 8.9 g / davon gesättigte Fettsäuren 2.5 g / Kohlenhydrate 40.2 g / davon Zucker 5.2 g / Eiweiß 32.6 g / Salz 5.31 g		

Zusätze: 1: geschwefelt, 2: Antioxidationsmittel, 3: Farbstoff, 4: Konservierungsstoff, 5: Phosphat

Allergene: a: mit Fische und Erzeugnisse daraus, b: mit Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse daraus (Weizen), c: mit Milch inkl. Lactose und Erzeugnisse daraus, d: mit Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus (Walnüsse), e: mit Eier und Erzeugnisse daraus, f: mit Sellerie und Erzeugnisse daraus, g: mit Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse daraus (Weizen, Dinkel), h: mit Sojabohnen und Erzeugnisse daraus, i: mit Sesamsamen und Erzeugnisse daraus, j: mit Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus (Haselnüsse), k: mit Schwefeldioxid, Sulfite (> 10 mg/ kg, 10 mg/l), l: mit Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus (Mandeln), m: mit Erdnüsse und Erzeugnisse daraus, n: mit Senf und Erzeugnisse daraus

Speisekarte Casino „Vegan im Trend“ Woche 1

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vegan	Auberginencurry mit Tomaten, Kräuterreis 3 Brennwert 1605 kJ / 381 kcal / Fett 7.6 g / davon gesättigte Fettsäuren 3.1 g / Kohlenhydrate 68.9 g / davon Zucker 9.7 g / Eiweiß 7.9 g / Salz 3.37 g	Krautschupfnudeln, Röstzwiebeln b Brennwert 1811 kJ / 432 kcal / Fett 8.2 g / davon gesättigte Fettsäuren 0.8 g / Kohlenhydrate 77 g / davon Zucker 17.5 g / Eiweiß 10.3 g / Salz 3.92 g	Spaghetti, Gemüsebolognese b, f, h Brennwert 1566 kJ / 370 kcal / Fett 9.5 g / davon gesättigte Fettsäuren 0.9 g / Kohlenhydrate 56.9 g / davon Zucker 10.4 g / Eiweiß 13.9 g / Salz 3.94 g	Currywurst, Backofen Pommes b, f, n Brennwert 2984 kJ / 712 kcal / Fett 33.8 g / davon gesättigte Fettsäuren 2.8 g / Kohlenhydrate 82.6 g / davon Zucker 14.5 g / Eiweiß 20.4 g / Salz 2.01 g	Süßkartoffel-Tikka-Masala, Quinoa - Langkornreis h Brennwert 1764 kJ / 420 kcal / Fett 13.3 g / davon gesättigte Fettsäuren 1.4 g / Kohlenhydrate 63.2 g / davon Zucker 9.5 g / Eiweiß 10.1 g / Salz 5.38 g		

Zusätze: 1: geschwefelt, 2: Antioxidationsmittel, 3: Farbstoff, 4: Konservierungsstoff, 5: Phosphat

Allergene: a: mit Fische und Erzeugnisse daraus, b: mit Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse daraus (Weizen), c: mit Milch inkl. Lactose und Erzeugnisse daraus, d: mit Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus (Walnüsse), e: mit Eier und Erzeugnisse daraus, f: mit Sellerie und Erzeugnisse daraus, g: mit Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse daraus (Weizen, Dinkel), h: mit Sojabohnen und Erzeugnisse daraus, i: mit Sesamsamen und Erzeugnisse daraus, j: mit Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus (Haselnüsse), k: mit Schwefeldioxid, Sulfite (> 10 mg/ kg, 10 mg/l), l: mit Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus (Mandeln), m: mit Erdnüsse und Erzeugnisse daraus, n: mit Senf und Erzeugnisse daraus

Speisekarte Casino „Vegan im Trend“ Woche 2

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vegan	Gemüseburger-Bratling, Buntes Gemüse f, h Brennwert 2492 kJ / 596 kcal / Fett 31.4 g / davon gesättigte Fettsäuren 2.8 g / Kohlenhydrate 61.2 g / davon Zucker 13 g / Eiweiß 16 g / Salz 5.46 g	Lasagne mit mediterranem Gemüse, Tomatensoße b, h Brennwert 1979 kJ / 474 kcal / Fett 16.4 g / davon gesättigte Fettsäuren 2.9 g / Kohlenhydrate 59.6 g / davon Zucker 17.3 g / Eiweiß 19.5 g / Salz 5.51 g	Gemüse-Mais-Frittata mit Süßkartoffeln, Zucchini Auberginengemüse h Brennwert 1522 kJ / 362 kcal / Fett 11.8 g / davon gesättigte Fettsäuren 9 g / Kohlenhydrate 53.4 g / davon Zucker 12.4 g / Eiweiß 8.4 g / Salz 4.72 g	Tofuklöße mit Spinat, Linsen-Gemüseragout f, h, i Brennwert 1939 kJ / 463 kcal / Fett 16.8 g / davon gesättigte Fettsäuren 1.8 g / Kohlenhydrate 51.5 g / davon Zucker 8.6 g / Eiweiß 23.3 g / Salz 5.65 g	Kartoffeleintopf mit Karotten, Zucchini, Kohlrabi und Staudensellerie. f, 3 Brennwert 968 kJ / 232 kcal / Fett 10.8 g / davon gesättigte Fettsäuren 2.4 g / Kohlenhydrate 27.6 g / davon Zucker 6.8 g / Eiweiß 3.6 g / Salz 4.36 g		

Zusätze: 1: geschwefelt, 2: Antioxidationsmittel, 3: Farbstoff, 4: Konservierungsstoff, 5: Phosphat

Allergene: a: mit Fische und Erzeugnisse daraus, b: mit Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse daraus (Weizen), c: mit Milch inkl. Lactose und Erzeugnisse daraus, d: mit Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus (Walnüsse), e: mit Eier und Erzeugnisse daraus, f: mit Sellerie und Erzeugnisse daraus, g: mit Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse daraus (Weizen, Dinkel), h: mit Sojabohnen und Erzeugnisse daraus, i: mit Sesamsamen und Erzeugnisse daraus, j: mit Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus (Haselnüsse), k: mit Schwefeldioxid, Sulfite (> 10 mg/ kg, 10 mg/l), l: mit Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus (Mandeln), m: mit Erdnüsse und Erzeugnisse daraus, n: mit Senf und Erzeugnisse daraus

Speisekarte Casino „Vegan im Trend“ Woche 3

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vegan	Orientalischer Linseneintopf mit Jasminreis Brennwert 1751 kJ / 418 kcal / Fett 14.1 g / davon gesättigte Fettsäuren 9.8 g / Kohlenhydrate 57.2 g / davon Zucker 4.2 g / Eiweiß 9.4 g / Salz 6.89 g	Spaghetti mit Pastasauce "Toskana" b Brennwert 1579 kJ / 373 kcal / Fett 7.2 g / davon gesättigte Fettsäuren 0.6 g / Kohlenhydrate 63.8 g / davon Zucker 10.8 g / Eiweiß 13.2 g / Salz 4.35 g	Gemüse-Mais-Frittata, Auberginencurry h, 3 Brennwert 1764 kJ / 422 kcal / Fett 16 g / davon gesättigte Fettsäuren 11.1 g / Kohlenhydrate 58.3 g / davon Zucker 13.9 g / Eiweiß 9.3 g / Salz 5.26 g	Butter Chicken, Basmatireis 3 Brennwert 2248 kJ / 536 kcal / Fett 9.3 g / davon gesättigte Fettsäuren 2.4 g / Kohlenhydrate 86.9 g / davon Zucker 8.3 g / Eiweiß 19.5 g / Salz 3.6 g	Erbseintopf, Kartoffeln, Sellerie, Karotten, Lauch. f, n Brennwert 608 kJ / 144 kcal / Fett 0.8 g / davon gesättigte Fettsäuren 0 g / Kohlenhydrate 23.2 g / davon Zucker 5.6 g / Eiweiß 8.8 g / Salz 4.84 g		

Zusätze: 1: geschwefelt, 2: Antioxidationsmittel, 3: Farbstoff, 4: Konservierungsstoff, 5: Phosphat

Allergene: a: mit Fische und Erzeugnisse daraus, b: mit Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse daraus (Weizen), c: mit Milch inkl. Lactose und Erzeugnisse daraus, d: mit Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus (Walnüsse), e: mit Eier und Erzeugnisse daraus, f: mit Sellerie und Erzeugnisse daraus, g: mit Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse daraus (Weizen, Dinkel), h: mit Sojabohnen und Erzeugnisse daraus, i: mit Sesamsamen und Erzeugnisse daraus, j: mit Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus (Haselnüsse), k: mit Schwefeldioxid, Sulfite (> 10 mg/ kg, 10 mg/l), l: mit Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus (Mandeln), m: mit Erdnüsse und Erzeugnisse daraus, n: mit Senf und Erzeugnisse daraus

Speisekarte Casino „Vegan im Trend“ Woche 4

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vegan	Auberginencurry, Bunte Getreidemischung b, 3 Brennwert 1503 kJ / 360 kcal / Fett 13 g / davon gesättigte Fettsäuren 4.5 g / Kohlenhydrate 47.2 g / davon Zucker 13.9 g / Eiweiß 11.9 g / Salz 4.19 g	Linseneintopf mit Karotten, Sellerie, Kartoffeln und Lauch f Brennwert 1396 kJ / 332 kcal / Fett 12 g / davon gesättigte Fettsäuren 1.2 g / Kohlenhydrate 38.4 g / davon Zucker 6.4 g / Eiweiß 14 g / Salz 5.28 g	Köttbullar, Preiselbeersauce., Quinoa-Langkornreis Brennwert 1020 kJ / 243 kcal / Fett 5.2 g / davon gesättigte Fettsäuren 0.5 g / Kohlenhydrate 45.7 g / davon Zucker 1.1 g / Eiweiß 3.1 g / Salz 2.83 g	Chili con Carne, Basmatireis h Brennwert 1668 kJ / 397 kcal / Fett 4.3 g / davon gesättigte Fettsäuren 0.5 g / Kohlenhydrate 73.1 g / davon Zucker 9.7 g / Eiweiß 14.2 g / Salz 4.16 g	Penne, Pastasöße Toskana b Brennwert 1866 kJ / 442 kcal / Fett 6.7 g / davon gesättigte Fettsäuren 0.7 g / Kohlenhydrate 78.8 g / davon Zucker 11 g / Eiweiß 13.9 g / Salz 3.47 g		

Zusätze: 1: geschwefelt, 2: Antioxidationsmittel, 3: Farbstoff, 4: Konservierungsstoff, 5: Phosphat

Allergene: a: mit Fische und Erzeugnisse daraus, b: mit Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse daraus (Weizen), c: mit Milch inkl. Lactose und Erzeugnisse daraus, d: mit Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus (Walnüsse), e: mit Eier und Erzeugnisse daraus, f: mit Sellerie und Erzeugnisse daraus, g: mit Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse daraus (Weizen, Dinkel), h: mit Sojabohnen und Erzeugnisse daraus, i: mit Sesamsamen und Erzeugnisse daraus, j: mit Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus (Haselnüsse), k: mit Schwefeldioxid, Sulfite (> 10 mg/ kg, 10 mg/l), l: mit Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus (Mandeln), m: mit Erdnüsse und Erzeugnisse daraus, n: mit Senf und Erzeugnisse daraus

Speisekarte Casino „Vegan im Trend“ Woche 5

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vegan	Grüne Tortellini (Gemüsefüllung), Tomatensoße b Brennwert 1725 kJ / 411 kcal / Fett 9.4 g / davon gesättigte Fettsäuren 1.3 g / Kohlenhydrate 68.7 g / davon Zucker 15.7 g / Eiweiß 11.8 g / Salz 5.09 g	Erbseneintopf, Kartoffeln, Sellerie, Karotten, Lauch f, n Brennwert 608 kJ / 144 kcal / Fett 0.8 g / davon gesättigte Fettsäuren 0 g / Kohlenhydrate 23.2 g / davon Zucker 5.6 g / Eiweiß 8.8 g / Salz 4.84 g	Waldpilzpflanzerl, Süßkartoffelpüree, Zwiebelmarmelade b, h, n, 4 Brennwert 2312 kJ / 551 kcal / Fett 22 g / davon gesättigte Fettsäuren 4.6 g / Kohlenhydrate 73.6 g / davon Zucker 28.2 g / Eiweiß 12.3 g / Salz 4.93 g	Süßkartoffel-Tikka-Masala, Basmatireis h Brennwert 1854 kJ / 441 kcal / Fett 9 g / davon gesättigte Fettsäuren 1.1 g / Kohlenhydrate 73.4 g / davon Zucker 8.6 g / Eiweiß 13.7 g / Salz 3.76 g	Gemüse-Mais-Frittata, Auberginengemüse h Brennwert 1522 kJ / 362 kcal / Fett 11.8 g / davon gesättigte Fettsäuren 9 g / Kohlenhydrate 53.4 g / davon Zucker 12.4 g / Eiweiß 8.4 g / Salz 4.72 g		

Zusätze: 1: geschwefelt, 2: Antioxidationsmittel, 3: Farbstoff, 4: Konservierungsstoff, 5: Phosphat

Allergene: a: mit Fische und Erzeugnisse daraus, b: mit Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse daraus (Weizen), c: mit Milch inkl. Lactose und Erzeugnisse daraus, d: mit Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus (Walnüsse), e: mit Eier und Erzeugnisse daraus, f: mit Sellerie und Erzeugnisse daraus, g: mit Glutenhaltiges Getreide und Erzeugnisse daraus (Weizen, Dinkel), h: mit Sojabohnen und Erzeugnisse daraus, i: mit Sesamsamen und Erzeugnisse daraus, j: mit Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus (Haselnüsse), k: mit Schwefeldioxid, Sulfite (> 10 mg/ kg, 10 mg/l), l: mit Schalenfrüchte und Erzeugnisse daraus (Mandeln), m: mit Erdnüsse und Erzeugnisse daraus, n: mit Senf und Erzeugnisse daraus